



Heb je diabetes type 2?
En/of overgewicht?



Kan je suikerziekte (diabetes) genezen?
We weten dat een gezonde leefstijl veel kan helpen!

Maar gezonder leven is niet altijd gemakkelijk.

Het is moeilijk oude gewoontes af te leren.
En als je het in je eentje moet doen...
is het nog moeilijker

Daarom is er de Health Battle.
De Health Battle doe je sámen, dan wordt het makkelijker.
En ook veel gezelliger!

Wij zoeken je... Doe je mee?



Maak een afspraak met Els Annegarn, Doras:

06 10 36 82 98

Of stuur een mail naar:

e.annegarn@doras.nl

N.B.: de financiering voor deze Health Battle is nog in aanvraag.
We zijn wel al bezig samen te sporten en hebben een aantal
leuke en gezonde evenementen.. **Sluit gezellig aan!**