



**Jonker | Koetsier**

*Huisartsenpraktijk*

Gezondheidscentrum Waterlandplein  
Beverwijkstraat 9 C – 1024 VR Amsterdam  
email: info@jonkerkoetsier.nl

Naam:

U heeft een afspraak op:

Datum:

Tijd:

## Praktijkondersteuner GGZ

In onze praktijk werkt een *praktijkondersteuner voor geestelijke gezondheidszorg*, de POH-GGZ. Onze POH-GGZ heet **Karin Eduwaard**. Zij heeft veel kennis van en ervaring in de GGZ en het maatschappelijk werk.

### Waarom een POH GGZ in de huisartsenpraktijk?

Voor veel mensen is het prettig om niet (meteen) doorverwezen te worden naar een psycholoog, psychiater of een GGZ instelling. De POH-GGZ biedt het voordeel dat mensen met psychische vragen op een makkelijke manier naar een deskundige binnen de huisartsenpraktijk kunnen worden verwezen.

### Wat kan de POH GGZ voor u doen?

In een eerste gesprek worden uw klachten en vragen in kaart gebracht. En over wat u al gedaan heeft om van uw klachten af te komen. Vervolgens maakt de POH-GGZ samen met u een plan van aanpak. Dit kunnen een aantal vervolggesprekken zijn of een advies of verwijzing naar bijvoorbeeld het maatschappelijk werk, zelfhulpwebsites, een psycholoog of specialistische GGZ.

De POH-GGZ kan dus helpen door:

- het verhelderen van problemen;
- het geven van voorlichting over klachten, oorzaken en mogelijke oplossingen;
- het geven van advies over behandeling en verwijzing;
- kortdurende behandeling of begeleiding in de huisartsenpraktijk;
- nazorg na behandeling in de GGZ.

De POH GGZ heeft een beroepsgeheim, net zoals de huisarts. Dat betekent dat zij niet met anderen praat over de zaken die u vertelt.

### Afzeggen van een afspraak

Zeg uw afspraak alleen af als dit echt niet anders kan. Het is belangrijk dat u minimaal een dag van te voren afbelt. In de tijd die voor u gereserveerd was, kan dan misschien nog iemand anders bij de POH-GGZ komen. Als u niet op tijd afbelt, krijgt u van ons een rekening voor de kosten toegestuurd (€25,00) die u zelf moet betalen.

### Kosten

U hoeft voor de gesprekken met de POH-GGZ niet te betalen, deze worden vergoed uit de basisverzekering. Ook uw eigen risico wordt niet aangesproken.